

Sadhana Vidhi of Triyakshari Mantra of Ma Baglamukhi  
भगवती बगलामुखी के त्र्याक्षरी मंत्र का विधान



**Shri Yogeshwaranand Ji**

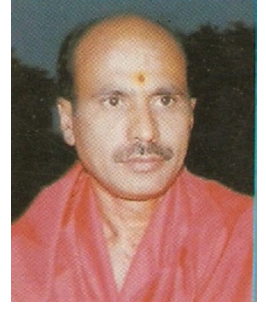
**+919917325788, +919675778193**

[shaktisadhna@yahoo.com](mailto:shaktisadhna@yahoo.com)

[www.anusthanokarehasya.com](http://www.anusthanokarehasya.com)

[www.baglamukhi.info](http://www.baglamukhi.info)

[www.facebook.com/yogeshwaranandji](https://www.facebook.com/yogeshwaranandji)



प्रिय साधकगण ! इस मंत्र के विधान से पूर्व मैंने भगवती बगलामुखी के एकाक्षरी मंत्र का विधान बताया था। इसी श्रृंखला में आगे बढ़ते हुए मैं मां बगला के त्र्याक्षरी मंत्र का विधान यंहा प्रस्तुत कर रहा हूं ।

जप-मंत्र:- ॐ हलीं ॐ ।

ध्यान

कुटिलालक संयुक्तां मदाघूर्णित लोचनां,  
मदिरामोद-वदनां प्रवाल सदृशाधराम् ।  
सुवर्ण-कलश-प्रख्य कठिन-स्तन मण्डलाम्,  
आवर्त्त विलसन्नाभिं सूक्ष्म-मध्यम संयुताम् ॥  
रम्भोरू पादपद्मा तां पीतवस्त्र समावृताम् ।

विनियोग:- ॐ अस्य श्री बगला-त्र्याक्षरी मंत्रस्य श्री ब्रह्म ऋषिः, गायत्री छन्दः, श्री बगलामुखी देवता, हलीं बीजं, आं शक्तिः, क्रों कीलकं, श्री बगलामुखी देवताम्बा प्रीत्यर्थे जपे विनियोगः ।

ऋष्यादिन्यासः-

श्री ब्रह्म ऋषये नमः शिरसि ।

गायत्री छन्दसे नमः मुखे।

श्री बगलामुखी देवतायै नमः हृदि।

ह्लीं बीजाये नमः गुह्ये ।

आं शक्तये नमः पादयोः ।

क्रों कीलकाय नमः सर्वांगे ।

श्री बगलामुखी देवताम्बा प्रीत्यर्थे जपे विनियोगाय नमः अंजलौ ।

जप संख्या: एक लाख। पीले पुष्पों से दस हजार की संख्या में हवन, उसका तद्दशांश गुडोदक से तर्पण करें। जप करते समय पीलेवस्त्र, पीला आसन, हरिद्रा-माला एवं पीले नैवेद्य का प्रयोग करें।

---

पाठको की सुविधा के लिए एकाक्षरी मंत्र साधना विधि पुनः प्रस्तुत कर रहा हूं

## **Ma Baglamukhi Beej Mantra Sadhana Vidhi**

### **माँ बगलामुखी बीज मंत्र (एकाक्षरी मंत्र) साधना विधि**

मां बगलामुखी के प्रत्येक साधक को अपनी साधना बीज मन्त्र हल्लीं से ही प्रारम्भ करनी चाहिये। यह साधना घर में ही सम्पन्न की जा सकती है। सर्वप्रथम अपने गुरु देव से इस मन्त्र की दीक्षा प्राप्त करनी चाहिये। उसके उपरान्त साधना सम्बन्धी सभी नियमों का पालन करते हुए इस मन्त्र का हल्लीं

की माला से एक लक्ष जाप करना चाहिये । जाप के पश्चात दस हजार मन्त्रों से हवन एक हजार मन्त्रों से तर्पण १०० मन्त्रों से मार्जन तथा अन्त में ग्यारह ब्राह्मणों को भोजन कराना चाहिये। इस प्रकार एक लाख का पुरश्चरण पूर्ण हो जाता है। इस प्रकार गुरु आदेशानुसार अपना अनुष्ठान सम्पन्न करना चाहिये। मां पीताम्बरा की साधना में एक बात ध्यान रखनी बहुत ही आवश्यक है कि मां पीताम्बरा की पूजा प्रारम्भ करने से पहले भैरव जी से आज्ञा अवश्य लेनी चाहिये एवं दस बार कुल्लुका ॐ हूं क्ष्रौं तथा मुखशोधन मंत्र ऐं ह्रीं ऐं का जाप अवश्य करना चाहिए । प्रत्येक दिन जाप आरम्भ करने से पहले कवच करें। उसके बाद विनियोग एवं न्यास करें । उसके बाद ही हल्दी की माला पर मंत्र का जाप करें । जाप करते हुए सुमेरु को नही उलाघना चाहिए एवं माला को गोमुखी में ही रखना चाहिए । जाप करते हुए आपकी माला दिखनी नही चाहिए। यदि जाप करते हुए माला हाथ से छुट जाये तो उस माला को पुनः शुरू से प्रारम्भ कर देना चाहिए । यदि जाप करते हुए छींक अथवा जम्भाई आ जाये या वायु प्रवाह हो जाये तो अपने दायें हाथ से दायें कान को छु लेना चाहिए अथवा आचमन कर लेना चाहिए । मां पीताम्बरा की पूजा समाप्त करने के बाद मृत्युजंय मन्त्र हौं जूं सः का जाप रुद्राक्ष की माला पर अवश्य करना चाहिये ।

भगवती की साधना करने का विशिष्ट समय रात्रिकाल माना गया है इसलिए यदि हो सके तो रात्रि ६ बजे से २ बजे के बीच ही अपनी साधना करनी चाहिए । लेकिन यदि ऐसा सम्भव न हो सके तो अपने समय की स्थिति के अनुसार समय निर्धारण कर लेना चाहिए, क्योंकि कुछ ना करने से अच्छा कुछ कर लेना है।

यह साधना घर में रहकर ही सम्पन्न की जा सकती है। साधना का स्थान शान्त एवं मनोरम होना चाहिए । साधना में बैठने से पूर्व स्नान कर लें यदि सम्भव ना हो तो हाथ-पैर धो सकते हैं। इस प्रकार बाह्य रूप से अपने आप को पवित्र कर लें। फिर पीले रंग का आसन बिछायें और स्वयं भी पीले वस्त्र धारण करें ।

इसके उपरान्त आसन पर बैठ जायें और मानसिक शुद्धि के लिए निम्नलिखित मन्त्र का उच्चारण करें। अपने शरीर पर थोड़ा सा जल छिड़कें-

ओम् अपवित्रः पवित्रो वा सर्वावस्थां गतोऽपि वा ।

यः स्मरेत् पुण्डरीकाक्षं स बाह्याभ्यन्तरः शुचिः ॥

अतिनील घनश्यामं नलिनायतलोचनम् ।

स्मरामि पुण्डरीकाक्षं तेन स्नातो भवाम्यहम् ॥

इसके पश्चात आचमन करें ।

सीधे हाथ में थोड़ा सा जल लें एवं यह मन्त्र पढ़ते हुए पी जायें

ओम् केशवाय नमः ।

पुनः सीधे हाथ में थोड़ा सा जल लें एवं यह मन्त्र पढ़ते हुए पी जायें

ओम् नाराणाय नमः ।

पुनः सीधे हाथ में थोड़ा सा जल लें एवं यह मन्त्र पढ़ते हुए पी जायें

ओम् माधवाय नमः ।

यह मन्त्र पढ़ते हुए हाथ धो लें ।

ओम् हृषीकेशाय नमः ।

इसके पश्चात आसन के नीचे हल्दी से एक त्रिकोण बनायें एवं यह मन्त्र पढ़ते हुए प्रणाम करें-

ओम् कामरूपाय नमः।

इसके पश्चात अपने आसन पर थोड़ा सा जल छिड़कें और निम्नलिखित मन्त्र पढ़ें-

ओम् पृथ्वि ! त्वया धृता लोका देवि ! त्वं विष्णुना धृता ।

त्वं च धारय मां नित्यं ! पवित्रं कुरु चासनम् ॥

यह मन्त्र पढ़ते हुए आसन को प्रणाम करें-

क्लीं आधार शक्त्यै कमलासनाय नमः।

इसके पश्चात थोड़ी पीली सरसो लें एवं निम्नलिखित मंत्र पढते हुए अपने चारो और फेंक दें । यह आपका रक्षा कवच बन जायेगा और कोई भी बाह्य शक्ति आपकी पूजा में विघ्न नही डाल पायेगी ।  
अपसर्पन्तु ते भूता ये भूता भुवि संस्थिताः ।  
ये भूता विघ्नकर्तारस्ते नश्यन्तु शिवाज्ञा ॥  
अपक्रामन्तु भूतानि पिशाचाः सर्वतो दिशः ।  
सर्वेषामविरोधेन पूजाकर्म समारभे ॥

इसके पश्चात दीपक प्रज्ज्वलित करें एवं निम्नलिखित मंत्र पढें  
भो दीप देवीरूपस्तवं कर्मसाक्षी ह्यविघ्नकृत ।  
यावत् कर्म समाप्ति स्यात् तावत् त्वं सुस्थिरो भव ॥

इसके बाद मूल मंत्र से १:८:४ के अनुपात से अनुलोम-विलोम प्राणायाम करें। अर्थात् एक मूल मंत्र से पूरक, आठ मंत्रों से कुम्भक तथा चार मंत्रों से रेचक करें। यह क्रिया जितनी अधिक से अधिक की जा सके, उतना ही अच्छा है।

अब अपने गुरु का ध्यान करते हुए उनकी वन्दना करें-  
अखण्ड मण्डलाकारं व्यापतं येन चराचरम् ।  
तत पदं दर्शितं येन तस्मै श्री गुरुवे नमः ॥  
अज्ञान तिमिरान्धस्य ज्ञानांजन शलाक्या ।  
चक्षुरुन्मीलितं येन तस्मै श्री गुरुवे नमः ॥  
देवतायाः दर्शनं च करुणा वरुणालयं ।  
सर्व सिद्धि प्रदातारं श्री गुरुं प्रणमाम्यहम् ॥  
वराभय कर नित्यं श्वेत पद्म निवासिनं ।  
महाभय निहन्तारं गुरु देवं नमाम्यहम् ॥

इसके उपरांत श्रीनाथ, गणपति, भैरव आदि का ध्यान करके उन्हें नमन करें, क्योंकि इनकी कृपा के अभाव में कोई भी साधना पूर्ण नहीं होती है-

श्री नाथादि गुरु त्रयं गणपतिं पीठ त्रयं भैरवं,  
सिद्धौघं बटुक त्रयं पदयुगं दूतिक्रमं मण्डलम्।  
वीरान्द्वयष्ट चतुष्कषष्टिनवकं वीरावली पंचकम्,  
श्रीमन्मालिनि मंत्रराज सहितं वन्दे गुरोर्मण्डलम्॥  
वन्दे गुरुपद-द्वन्द्ववांग-मन-सगोचरम्,  
रक्त शुक्ल-प्रभा-मिश्रं-तर्क्यं त्रैपुरं महः !

गुरुदेव का ध्यान करने के उपरान्त निम्नांकित मंत्रों से देवी-देवताओं को  
नमस्कार करें-

ओम् श्री गुरुवे नमः ।  
ओम् क्षं क्षेत्रपालाय नमः ।  
ओम् वास्तु पुरुषाय नमः ।  
ओम् विघ्न राजाय नमः ।  
ओम् दुर्गाय नमः ।  
ओम् विघ्न राजाय नमः ।  
ओम् शम्भु शिवाय नमः ।  
ओम् भैरवाय नमः ।  
ओम् बटुकायै नमः ।  
ओम् ब्रह्मायै नमः ।  
ओम् नैऋतियै नमः ।  
ओम् चक्रपाणायै नमः ।  
ओम् विघ्न नाथायै नमः ।  
ओम् ऋष्यै नमः ।  
ओम् देवतायै नमः ।  
ओम् वेद शास्त्रायै नमः ।  
ओम् वेदार्थाय नमः ।  
ओम् पुराणायै नमः ।

ओम् ब्राह्मणायै नमः ।  
ओम् योगिन्यौ नमः ।  
ओम् दिक्पालायै नमः ।  
ओम् सिद्धपीठायै नमः ।  
ओम् तीर्थायै नमः ।  
ओम् मंत्र-तंत्र-यंत्रायै नमः ।  
ओम् मातृकायै नमः ।  
ओम् पंचभूतायै नमः ।  
ओम् महाभूतायै नमः ।  
ओम् सर्वेभ्यो देवेभ्यो नमः ।  
ओम् सर्वाभ्यो देवीभ्यो नमः ।  
ओम् सर्वेभ्यो ऋषिभ्यो नमः ।

इसके पश्चात भैरव जी से भगवती की आराधना करने की अनुमति लें  
तीक्ष्णदन्त महाकाय कल्पान्तदहनोपम ।  
भैरवाय नमस्तुभ्यम् अनुज्ञां दातुमर्हसि ॥

अब दस बार मुखशोधन मंत्र ऐं ह्रीं ऐं का जाप करें  
इसके पश्चात बगलामुखी कुल्लुका ॐ हूं क्ष्रौं का दस बार सिर पर जाप करें  
।

इसके पश्चात मां का ध्यान करें

## ध्यान

वादी मूकति रंकति क्षितिपतिर्वैश्वानरः शीतति।  
क्रोधी शान्तति दुर्जनः सुजनति क्षिप्रानुगः खंजति॥  
गर्वी खवर्ति सर्व विच्च जडति त्वद्दयन्त्राणा यंत्रितः।  
श्रीनित्ये बगलामुखि! प्रतिदिनं कल्याणि! तुभ्यं नमः॥

अब उनका आवाहन करें और उन्हे आसन प्रदान करें । इसके पश्चात मां का पंचोपचार अथवा शोडषोपचार पूजन करें। यह पूजन मानसिक रूप से भी किया जा सकता है । अब कवच का पाठ करें

## Baglamukhi Kavach

### ध्यान

सौवर्णासनसंस्थितां त्रिनयनां पीताशुकोल्लासिनीम् ।  
हेमाभांगरुचिं शशांकमुकुटां सच्चम्पकस्रग्युताम् ॥  
हस्तैर्मुदगर पाशवज्ररसनाः संबिभ्रतीं भूषणैः।  
व्याप्तार्गीं बगलामुखीं त्रिजगतां संस्तम्भिनीं चिन्तयेत्॥

### विनियोगः

ॐ अस्य श्रीबगलामुखीब्रह्मास्त्रमन्त्रकवचस्य भैरव ऋषिः, विराट् छन्दः  
श्रीबगलामुखी देवता, क्लीं बीजम्, ऐं शक्तिः, श्रीं कीलकं, मम परस्य च  
मनोभिलाषितेष्टकार्यसिद्धये विनियोगः ।

### न्यास

शिरसि भैरव ऋषये नमः  
मुखे विराट् छन्दसे नमः  
हृदि बगलामुखीदेवतायै नमः  
गुह्ये क्लीं बीजाय नमः  
पादयो ऐं शक्तये नमः  
सर्वांगे श्रीं कीलकाय नमः



ॐ ह्रां अंगुष्ठाभ्यां नमः  
ॐ ह्रीं तर्जनीभ्यां नमः  
ॐ ह्रूं मध्यमाभ्यां नमः  
ॐ ह्रैं अनामिकाभ्यां नमः  
ॐ ह्रौं कनिष्ठिकाभ्यां नमः  
ॐ ह्रः करतलकरपृष्ठाभ्यां नमः  
ॐ ह्रां हृदयाय नमः  
ॐ ह्रीं शिरसे स्वाहा  
ॐ ह्रूं शिखायै वषट्  
ॐ ह्रैं कवचाय हुम  
ॐ ह्रौं नेत्रत्रयाय वौषट्  
ॐ ह्रः अस्त्राय फट्

मन्त्रोद्धारः

ॐ ह्रीं ऐं श्रीं क्लीं श्रीबगलानने मम रिपून् नाशय नाशय मामैश्वर्याणि देहि  
देहि, शीघ्रं मनोवाञ्छितं कार्यं साधय साधय ह्रीं स्वाहा।

कवच

शिरो मे पातु ॐ ह्रीं ऐं श्रीं क्लीं पातु ललाटकम् ।  
सम्बोधनपदं पातु नेत्रे श्री बगलानने ॥1॥  
श्रुतौ मम् रिपुं पातु नासिकां नाशयद्वयम् ।  
पातु गण्डौ सदा मामैश्वर्याण्यन्तं तु मस्तकम् ॥2॥  
देहि द्वन्द्वं सदा जिह्वां पातु शीघ्रं वचो मम ।  
कण्ठदेशं मनः पातु वाञ्छितं बाहुमूलकम् ॥3॥  
कार्यं साधयद्वन्द्वं तु करौ पातु सदा मम ।  
मायायुक्ता यथा स्वाहा हृदयं पातु सर्वदा ॥4॥  
अष्टाधिकचत्वारिंशदण्डाढया बगलामुखी ।

रक्षां करोतु सर्वत्र गृहेऽरण्ये सदा मम ॥5॥  
 ब्रह्मास्त्राख्यो मनुः पातु सर्वांगे सर्वसन्धिषु ।  
 मन्त्रराजः सदा रक्षां करोतु मम सर्वदा ॥6॥  
 ॐ ह्रीं पातु नाभिदेशं कटिं मे बगलाऽवतु ।  
 मुखिवर्णद्वयं पातु लिगं मे मुष्कयुग्मकम् ॥7॥  
 जानुनी सर्वदुष्टानां पातु मे वर्णपञ्चकम् ।  
 वाचं मुखं तथा पादं षड्वर्णाः परमेश्वरी ॥8॥  
 जंघायुग्मे सदापातु बगला रिपुमोहिनी ।  
 स्तम्भयेति पदं पृष्ठं पातु वर्णत्रय मम ॥9॥  
 जिह्वावर्णद्वयं पातु गुल्फौ मे कीलयेति च ।  
 पादोर्ध्वं सर्वदा पातु बुद्धिं पादतले मम ॥10॥  
 विनाशयपदं पातु पादांगुल्योर्नखानि मे ।  
 ह्रीं बीजं सर्वदा पातु बुद्धिन्द्रियवचांसि मे ॥11॥  
 सर्वांगं प्रणवः पातु स्वाहा रोमाणि मेऽवतु ।  
 ब्राह्मी पूर्वदले पातु चाग्नेय्यां विष्णुवल्लभा ॥12॥  
 माहेशी दक्षिणे पातु चामुण्डा राक्षसेऽवतु ।  
 कौमारी पश्चिमे पातु वायव्ये चापराजिता ॥13॥  
 वाराही च उत्तरे पातु नारसिंही शिवेऽवतु ।  
 ऊर्ध्वं पातु महालक्ष्मीः पाताले शारदाऽवतु ॥14॥  
 इत्यष्टौ शक्तयः पान्तु सायुधाश्च सवाहनाः ।  
 राजद्वारे महादुर्गे पातु मां गणनायकः ॥15॥  
 श्मशाने जलमध्ये च भैरवश्च सदाऽवतु ।  
 द्विभुजा रक्तवसनाः सर्वाभरणभूषिताः ॥16॥  
 योगिन्यः सर्वदा पान्तु महारण्ये सदा मम ।

फलश्रुति

इति ते कथितं देवि कवचं परमाद्भुतम् ॥17॥

श्रीविश्वविजयं नाम कीर्तिश्रीविजयप्रदाम् ।  
अपुत्रो लभते पुत्रं धीरं शूरं शतायुषम् ॥18॥  
निर्धनो धनमाप्नोति कवचास्यास्य पाठतः ।  
जपित्वा मन्त्रराजं तु ध्यात्वा श्री बगलामुखीम् ॥19॥  
पठेदिदं हि कवचं निशायां नियमात् तु यः ।  
यद् यत् कामयते कामं साध्यासाध्ये महीतले ॥20॥  
तत् तत् काममवाप्नोति सप्तरात्रेण शंकरि ।  
गुरुं ध्यात्वा सुरां पीत्वा रात्रौ शक्तिसमन्वितः ॥21॥  
कवचं यः पठेद् देवि तस्यासाध्यं न किञ्चन ।  
यं ध्यात्वा प्रजपेन्मन्त्रं सहस्रं कवचं पठेत् ॥22॥  
त्रिरात्रेण वशं याति मृत्योः तन्नात्र संशयः ।  
लिखित्वा प्रतिमां शत्रोः सतालेन हरिद्रया ॥23॥  
लिखित्वा हृदि तन्नाम तं ध्यात्वा प्रजपेन् मनुम् ।  
एकविंशददिनं यावत् प्रत्यहं च सहस्रकम् ॥24॥  
जपत्वा पठेत् तु कवचं चतुर्विंशतिवारकम् ।  
संस्तम्भं जायते शत्रोर्नात्र कार्या विचारणा ॥25॥  
विवादे विजयं तस्य संग्रामे जयमाप्नुयात् ।  
श्मशाने च भयं नास्ति कवचस्य प्रभावतः ॥26॥  
नवनीतं चाभिमन्त्रय स्त्रीणां दद्यान्महेश्वरि ।  
वन्ध्यायां जायते पुत्रो विद्याबलसमन्वितः ॥27॥  
श्मशानांगारमादाय भौमे रात्रौ शनावथ ।  
पादोदकेन स्पृष्ट्वा च लिखेत् लोहशलाकया ॥28॥  
भूमौ शत्रोः स्वरूपं च हृदि नाम समालिखेत् ।  
हस्तं तद्धृदये दत्वा कवचं तिथिवारकम् ॥29॥  
ध्यात्वा जपेन् मन्त्रराजं नवरात्रं प्रयत्नतः ।  
म्रियते ज्वरदाहेन दशमेंऽहनि न संशयः ॥30॥

भूर्जपत्रेष्विदं स्तोत्रमष्टगन्धेन संलिखेत् ।  
 धारयेद् दक्षिणे बाहौ नारी वामभुजे तथा ॥31॥  
 संग्रामे जयमप्रोति नारी पुत्रवती भवेत् ।  
 सम्पूज्य कवचं नित्यं पूजायाः फलमालभेत् ॥32॥  
 ब्रह्मास्त्रादीनि शस्त्राणि नैव कृन्तन्ति तं जनम् ।  
 वृहस्पतिसमो वापि विभवे धनदोपमः ॥33॥  
 कामतुल्यश्च नारीणां शत्रूणां च यमोपमः ।  
 कवितालहरी तस्य भवेद् गंगाप्रवाहवत् ॥34॥  
 गद्यपद्यमयी वाणी भवेद् देवी प्रसादतः ।  
 एकादशशतं यावत् पुरश्चरणमुच्यते ॥35॥  
 पुरश्चर्याविहीनं तु न चेदं फलदायकम् ।  
 न देयं परशिष्येभ्यो दुष्टेभ्यश्च विशेषतः ॥36॥  
 देयं शिष्याय भक्ताय पञ्चत्वं चान्यथाऽऽप्नुयात् ।  
 इदं कवचमज्ञात्वा भजेद् यो बगलामुखीम् ॥37॥  
 शतकोटिं जपित्वा तु तस्य सिद्धिर्न जायते ।  
 दाराढ्यो मनुजोऽस्य लक्षजपतः प्राप्नोति सिद्धिं परां ॥38॥  
 विद्यां श्रीविजयं तथा सुनियतं धीरं च वीरं वरम् ।  
 ब्रह्मास्त्राख्यमनुं विलिख्य नितरां भूर्जेऽष्टगन्धेन वै ॥39॥  
 धृत्वा राजपुरं व्रजन्ति खलु ते दासोऽस्ति तेषां नृपः ।  
 इति श्रीविश्वसारोद्धारतन्त्रे पार्वतीश्वरसंवादे  
 बगलामुखी कवचम्  
 सम्पूर्णम्

यहां तक की पूजा भगवती के सभी मंत्रों के लिए समान होती है । इसके पश्चात भिन्न भिन्न मंत्रों की अलग अलग विधियां हैं ।

मन्त्रः- हलीं (Hlireem)

दाहिने हाथ में जल लेकर विनियोग करें।

**विनियोग**

ॐ अस्य एकाक्षरी बगला मंत्रस्य ब्रह्म ऋषिः, गायत्री छन्दः, बगलामुखी देवताः,  
लं बीजं, ह्रीं शक्ति, ईं कीलकं, मम सर्वार्थ सिद्धयर्थे जपे विनियोगः।

**ऋष्यादिन्यासः-**

ॐ ब्रह्म ऋषये नमः शिरसि।

गायत्री छंदसे नमः मुखे।

श्री बगलामुखी देवतायै नमः हृदि।

लं बीजाय नमः गुह्ये।

ह्रीं शक्तये नमः पादयोः।

ईं कीलकाय नमः सर्वांगे।

श्री बगलामुखी देवताम्बा प्रीत्यर्थे जपे विनियोगाय नमः अंजलौ।

**षडंगन्यासः-**

ॐ ह्रीं हृदयाय नमः।

ॐ ह्रीं शिरसे स्वाहा।

ॐ ह्रीं शिखाय वषट्।

ॐ ह्रीं कवचाय हूं।

ॐ ह्रीं नेत्र त्रयाय वौषट्।

ॐ ह्रीं अस्त्राय फट्।

## करन्यास:-

- ॐ ह्रलां अंगुष्ठाभ्यां नमः।  
ॐ ह्रलीं तर्जनीभ्यां स्वाहा।  
ॐ ह्रलूं मध्यमाभ्यां वषट्।  
ॐ ह्रलैं अनामिकाभ्यां हूं।  
ॐ ह्रलौं कनिष्ठिकाभ्यां वौषट्।  
ॐ ह्रलः करतल-कर-पृष्ठाभ्यां फट्।

अब ह्रलीं मंत्र का संकल्प के अनुसार जप करना चाहिए ।  
जप के पश्चात मृत्युञ्जय मंत्र हौं जूं सः का जाप करना चाहिए ।

अब भगवती से क्षमा प्रार्थना करनी चाहिए एवं किये गये सभी जपो को जल लेकर भगवती के बायें हाथ में समर्पित कर देना चाहिए ।

उठने से पहले आसन के नीचे थोड़ा सा जल डालकर माथे से लगा लेना चाहिए ।

My dear readers! Very soon I am going to start an E-mail based free of cost monthly magazine related to tantras, mantras and yantras including practical uses for human welfare. I request you to appreciate me, so that I can change my dreams into reality regarding the service of humanity through blessings of our saints and through the grace of Ma Pitambara. Please make registered to yourself and your friends. For registration email me at [shaktisadhna@yahoo.com](mailto:shaktisadhna@yahoo.com). Thanks

**Some Of the Books Written By Shri Yogeshwarnand Ji**

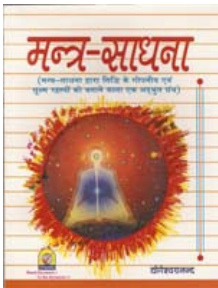
For Purchasing all the books written By Shri Yogeshwaranand Ji

Please Contact 9410030994

## 1. Baglamukhi Sadhna Aur Siddhi



## 2. Mantra Sadhna



## 3. Shodashi Mahavidya

